

# KIT CONTENIDOS

## Enero

# CONTENT PLAN



## Copy Instagram + Facebook:

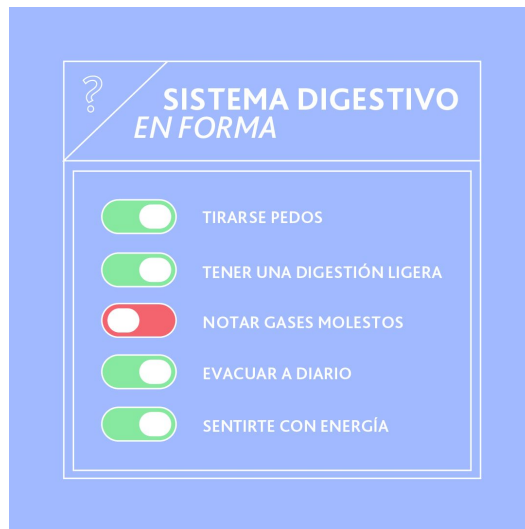
La salud digestiva influye en toooooodos los órganos del cuerpo 🦉  
Por eso, es importante que sepas detectar 🔍 si tu sistema digestivo está en forma 🤸 Como, por ejemplo, si te tiras pedos muestras que tu sistema digestivo está operativo, pero nunca deben ser molestos 🦉 Equilibra tu flora intestinal con #probióticosLactoflora y ayudarás a que el resto vaya sobre ruedas 😊 Más info en lactoflora.es



## Copy TW:

La salud digestiva influye en todos los órganos del cuerpo 🦉  
Por eso, es importante que sepas detectar 🔍 si tu sistema digestivo está en forma 🤸

🦉 Equilibra tu flora intestinal con #probióticosLactoflora y ayudarás a que el resto vaya sobre ruedas  
😊👉 <https://bit.ly/3evT7TZ>



## Formatos:



IG post



TW post

# CONTENT PLAN



## Copy Instagram + Facebook:

¿Sabes lo que es no sentir absolutamente nada de malestar en la zona íntima? 🤔 Probióticos y vitamina A es todo lo que necesitas para el mantenimiento de tu #bienestar íntimo 🦋 Ayuda a prevenir y aliviar casos de:

- 👉 Sequedad vaginal
- 👉 Vaginosi
- 👉 Desequilibrios
- 👉 Candidiasis

Incluye Lactoflora Protector íntimo en tu rutina para sólo sentir confort 🌸 Más info en [lactoflora.es](https://lactoflora.es)  
#ProbióticosLactoflora



## Copy TW:

¿Sabes lo que es no sentir absolutamente nada de malestar en la zona íntima? 🤔 #LactofloraProtectorÍntimo ayuda a prevenir y aliviar casos de:  
👉 Sequedad vaginal  
👉 Vaginosi  
👉 Desequilibrios  
👉 Candidiasis

¡Descúbrelo! 🌸 <https://bit.ly/3zOkaDv>  
#ProbióticosLactoflora

## RUTINA ÍNTIMA

AYUDA A RESTABLECER LA FLORA VAGINAL



LACTOFLORA PROTECTOR ÍNTIMO  
1 CÁPSULA AL DÍA  
VÍA ORAL



## Formatos:



IG post



FB Post



TW post

# CONTENT PLAN



## Copy Instagram + Facebook:

¿Uno de tus deseos de #añonuevo ha sido tener #salud? 🍇  
¡Bien hecho! 🙌 Pero no es un cuidado en singular, sino en plural, ¡debes cuidar la salud de las áreas más importantes de tu #cuerpo! 🙌 Con #ProbióticosLactoflora podrás ayudar a todas ellas 😊 ¡tienes toda la info en nuestra web! 🔗 Más detalles en lactoflora.es



## Copy TW:

¿Uno de tus deseos de #añonuevo ha sido tener #salud? 🍇  
¡Bien hecho! 🙌 Pero no es un cuidado en singular, sino en plural, ¡debes cuidar la salud de las áreas más importantes de tu #cuerpo! 🙌 Con #ProbióticosLactoflora podrás ayudar a todas ellas ➡️ <https://bit.ly/3Jrn1Xx>



## Formatos:



IG post



FB Post



TW post

# CONTENT PLAN



## Copy Instagram + Facebook:

¿Sabías que en nuestros intestinos tenemos bacterias buenas y malas? 👍👎 Este conjunto de bacterias se llama ➡️#microbiota👈 En ella podemos reforzar las buenas, por ejemplo, tomando #probióticos 🍷 que son beneficiosos para nuestra #salud ✨ Descubre cómo pueden influir en casos graves de #covid 🤧💪 en el blog de Lactoflora🔗  
#ProbióticosLactoflora #microbiota



## Copy TW:

¿Sabías que en nuestros intestinos tenemos bacterias buenas y malas? 🤔 Este conjunto se llama #microbiota. En ella podemos reforzar las buenas, tomando #probióticos

Descubre cómo pueden influir en casos graves de #covid 🤧🔗  
<https://bit.ly/3HT3WvJ>  
#ProbióticosLactoflora



## Formatos:



IG post



FB Post



TW post

# CONTENT PLAN

## **Copy Instagram + Facebook:**



¿Cómo podemos evitar incomodidades gastrointestinales? 😞  
¿Qué conexión tiene nuestra #salud digestiva con el resto de nuestros órganos? 🤖 Son algunas de las cuestiones que resuelven las expertas en nutrición @nutrigavy y @mariarealcapell con @ladyscience al mando en nuestro podcast #IncómodosLactoflora 🙌 ¡Escúchalo en el canal de Youtube de Lactoflora! 🎙  
#Lactoflora #ProbióticosLactoflora #saluddigestiva #saludgastrointestinal

## **Copy TW:**

¿Cómo podemos evitar incomodidades gastrointestinales?  
¿Qué conexión tiene nuestra #salud digestiva con el resto de órganos? Resuelven estas dudas las expertas en nutrición @nutrigavy y @mariarealcapell con @ladyscience al mando en nuestro podcast #IncómodosLactoflora  
<https://bit.ly/3quUC58>



## Formatos:

-  IG post / IG Story
-  FB post
-  TW post